密码管理与文件加密工具KeePassXC使用教程
(2026.10)

简介

KeePassXC是一个安全、免费的密码生成、管理软件，也支持文件加密。可以把它想象成一个“数字保险箱”：只需要记住唯一的一个“万能主密码”（必须足够强），把其它所有的账号密码都锁在这个保险箱里。您需要牢记这个主密码，并做好数据库文件（.kdbx文件）的备份，以免数据丢失。

主密码的选择非常重要，它支持中文。可以参考“八、常见问题”中的“4、主密码怎样选择，支持中文吗？”。

【主要功能】

1.自动生成强密码。可一键生成包含大小写字母、数字、特殊符号的高强度随机密码。

2.支持自动输入密码：只需点几下鼠标，可以自动在网页上输入用户名、密码并发送回车，直接打开站内信箱。避免了输入复杂密码时容易出错的问题。这种输入方式是模拟键盘输入，避开剪贴板，能有效对抗键盘记录器，比传统的键盘输入或使用剪贴板粘贴要安全很多。

3.支持文件加密。可把文件用此软件加密后传递。

【特点】（选读，仅供需要了解技术细节的同修参考）

1.采用完全离线的本地数据库模式（.kdbx格式）。所有账号、密码和隐私数据不会上传到任何第三方服务器。

2.采用业界安全的AES-256加密标准，结合现代的KDBX4数据库格式与Argon2密钥派生函数。只要主密码足够强，几乎没有被暴力破解的可能。

3.本软件配置为完全离线运行，设置了防火墙规则，禁止联网。

目录

一、安装方法 2
二、怎样生成高强度密码 3
三、准备一个“密码保险箱”（创建数据库文件） 3
四、把账号、密码存进“密码保险箱” 6
4.1 打开“密码保险箱” 6
4.2 新建条目——把写有账号、密码的便签存入“密码保险箱” 7
五、从“密码保险箱”中取回账号、密码 8
5.1 让软件帮您自动输入密码，一键登录站内信箱 8
5.2 自动输入加密的U盘或移动硬盘的密码 10
5.3 手工粘贴账号、密码 10
六、文件的加密和解密 11
6.1 文件加密——把文件放入“数字保险箱” 11
6.2 文件解密——从“数字保险箱”中提取文件 13
6.3 如何安全把文件传给他人 14
七、选读：怎样使用身份验证——两步验证（2FA，基于TOTP） 15
八、常见问题 16

一、安装方法

本软件是Windows平台的最新版，**只支持Windows 64位系统**，请勿在32位系统中使用。它属于便携版（绿色软件），安装过程只是设置防火墙规则（禁止联网），并添加桌面快捷方式。

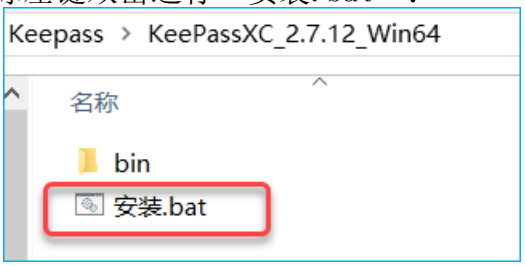
软件下载：

https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=372104

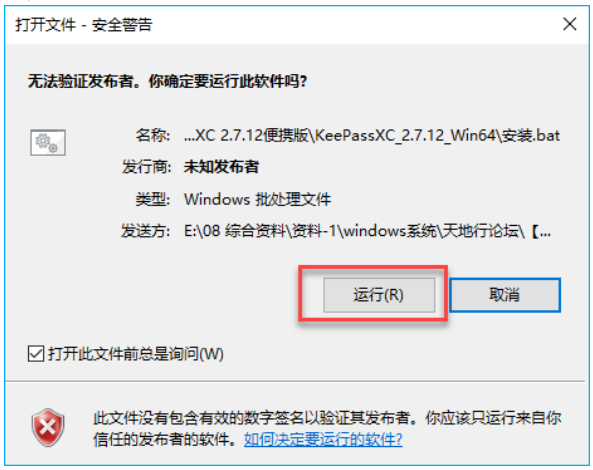
下载后得到两个压缩包，在任意一个压缩包上点鼠标右键，选“解压到当前文件夹”，或者“解压缩至此”，选一个就行。有的电脑上两个选项都有，这是因为同时安装了Winrar和7z两种压缩软件，如果只装了其中一种，就只有一个选项。

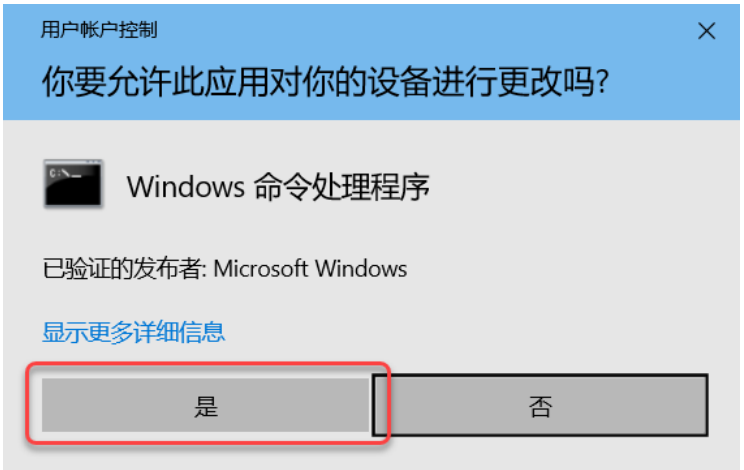


打开解压缩后得到的文件夹，鼠标左键双击运行“安装.bat”：

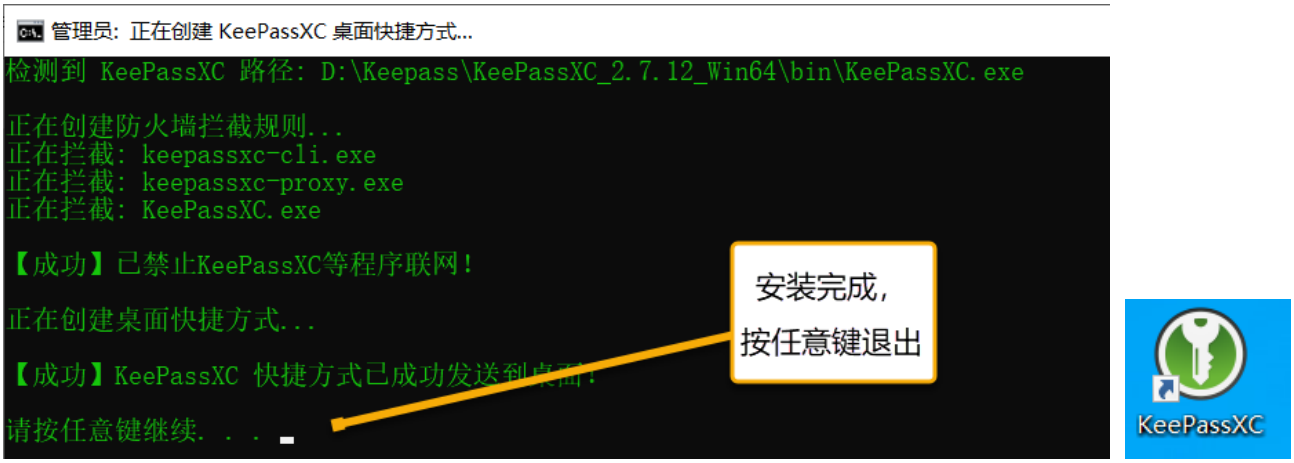


弹出以下提示，分别选“运行”、“是”：





安装完成后，按任意键退出。桌面上会得到一个KeePassXC的快捷方式。以后双击它就可以运行软件了。



二、怎样生成高强度密码

KeePassXC 自带一个“密码生成器”，能帮您生成高强度密码。您不需要记住它，因为这串密码稍后会被直接存进你的“数字保险箱”里。

鼠标左键双击桌面上的KeePassXC快捷方式，如果出现“打开文件 - 安全警告”界面，请点“运行”。打开 KeePassXC 软件后，点主界面上方的“骰子”图标：

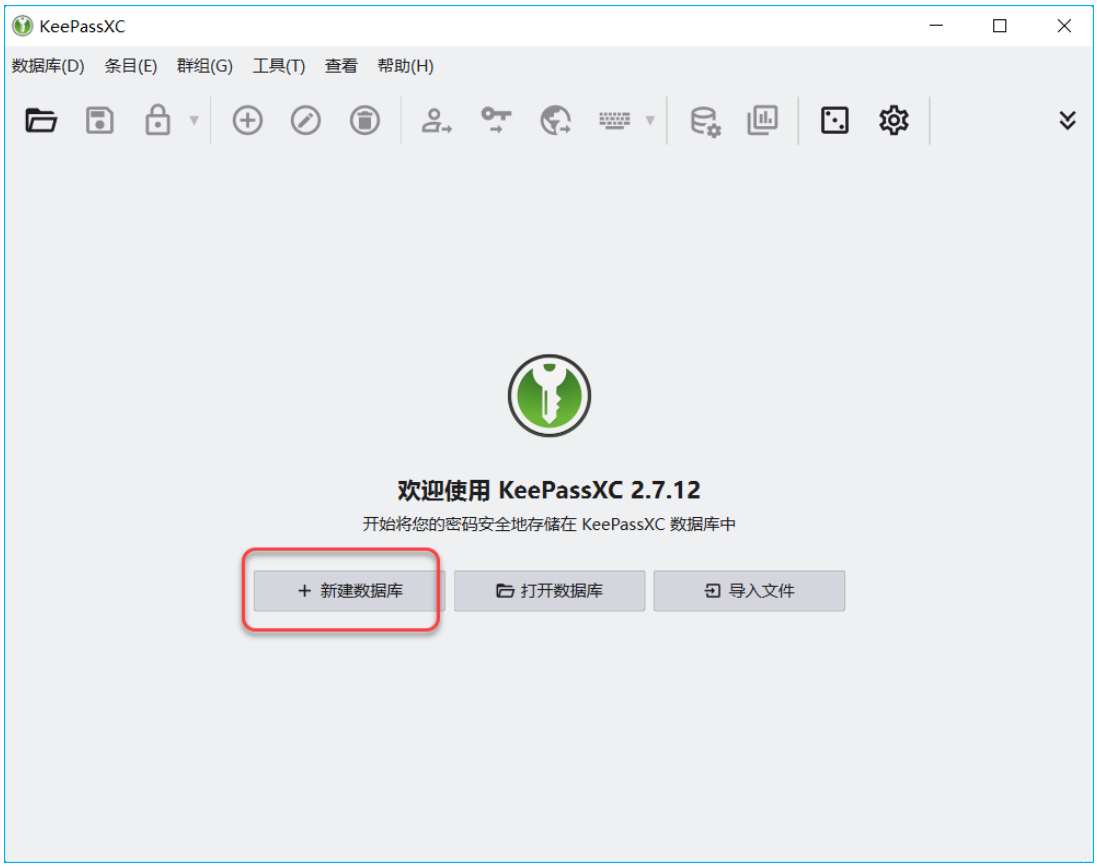


操作非常简单，调节密码长度（建议20位以上，明慧站内信箱最多支持40位密码），点“复制”按钮复制密码，然后点“关闭”。

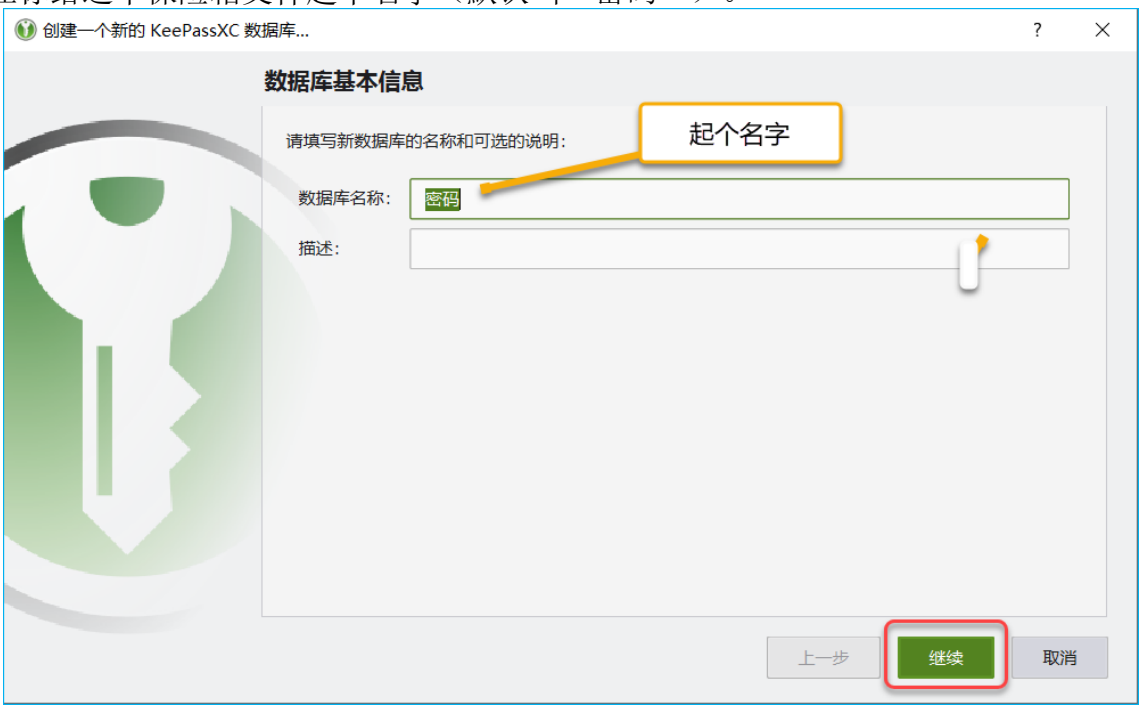


三、准备一个“密码保险箱”（创建数据库文件）

鼠标左键双击桌面上的KeePassXC快捷方式，如果出现“打开文件 - 安全警告”界面，请点“运行”。打开 KeePassXC 软件后，你会看到一个很干净的画面：点击屏幕上的 “创建新数据库”（或者点击左上角的“数据库(D)” -> “新建数据库(N)”）。



软件会让你给这个保险箱文件起个名字（默认叫“密码”）。



点“继续”：

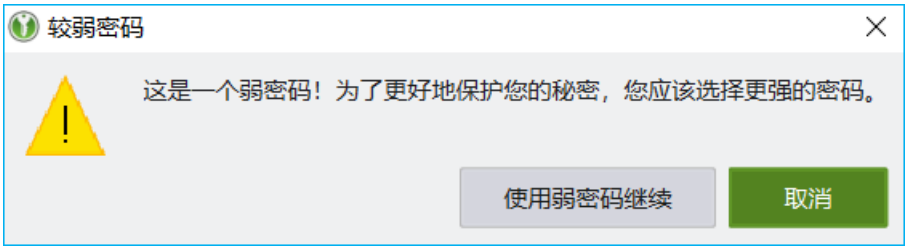


输入主密码，**主密码要足够强，而且一定要牢记，如果忘记了，将无法打开数据库！**

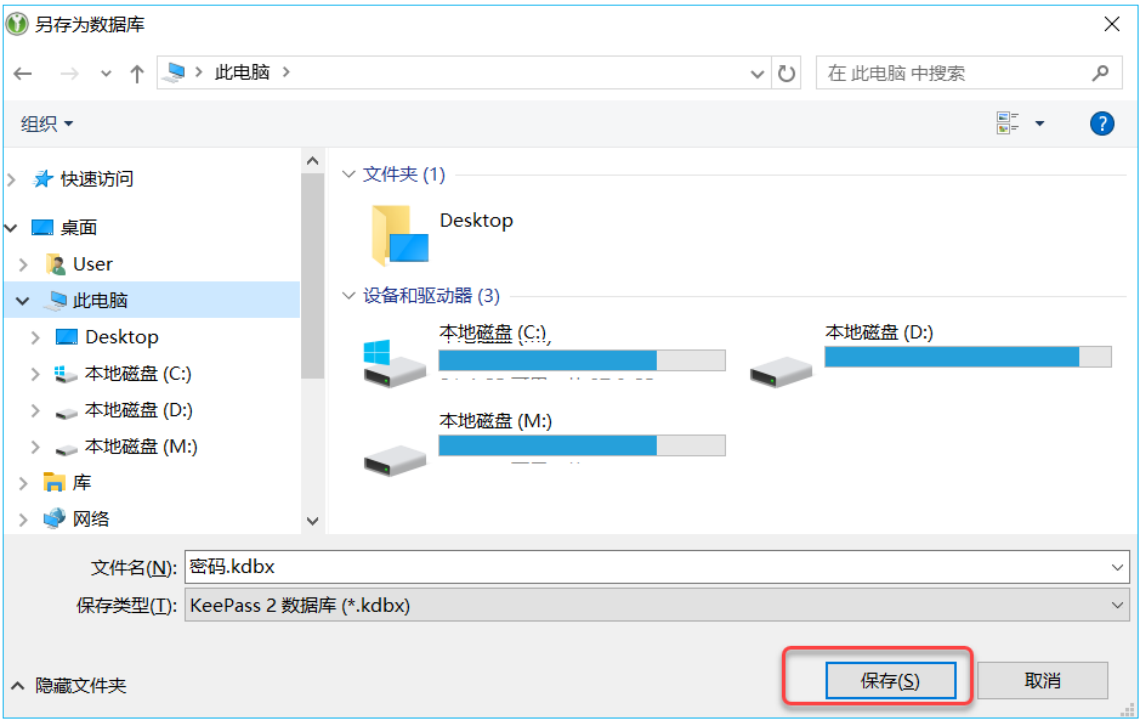
注意观察“强度条”的颜色变化，红色代表密码很弱、很容易被破解，深绿色代表密码强度最高！建议至少要达到绿色或深绿色。



输入两遍密码后，点“完成”。如果密码不够强，会弹出以下提示，点“取消”，从新输入更强的主密码。



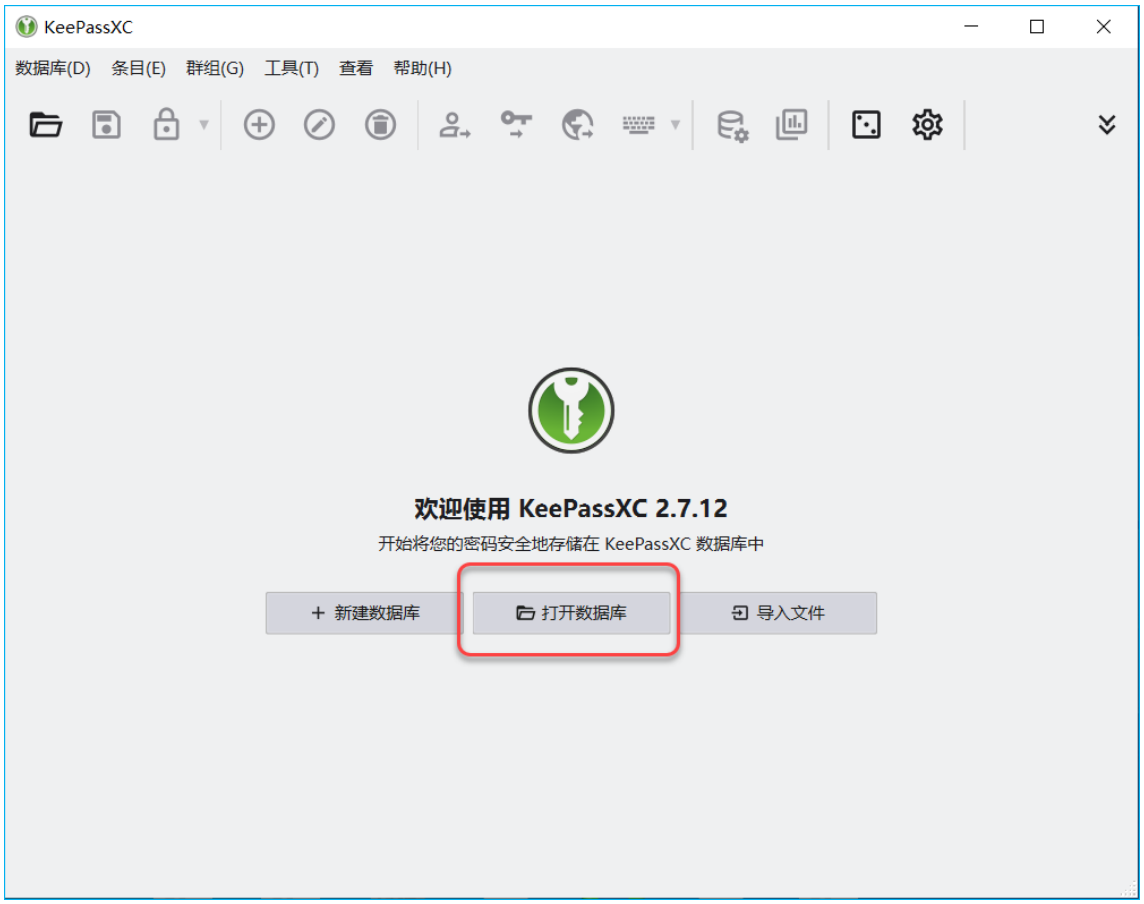
最后弹出保存对话框，选择一个保存的文件夹，点“保存”，然后关闭软件界面。这个密码文件是高强度加密的，只要主密码足够强，几乎没有被暴力破解的可能。可以保存在电脑的文件夹中，也可以保存在U盘中，当然，如果您想把它保存到加密盘中也行。



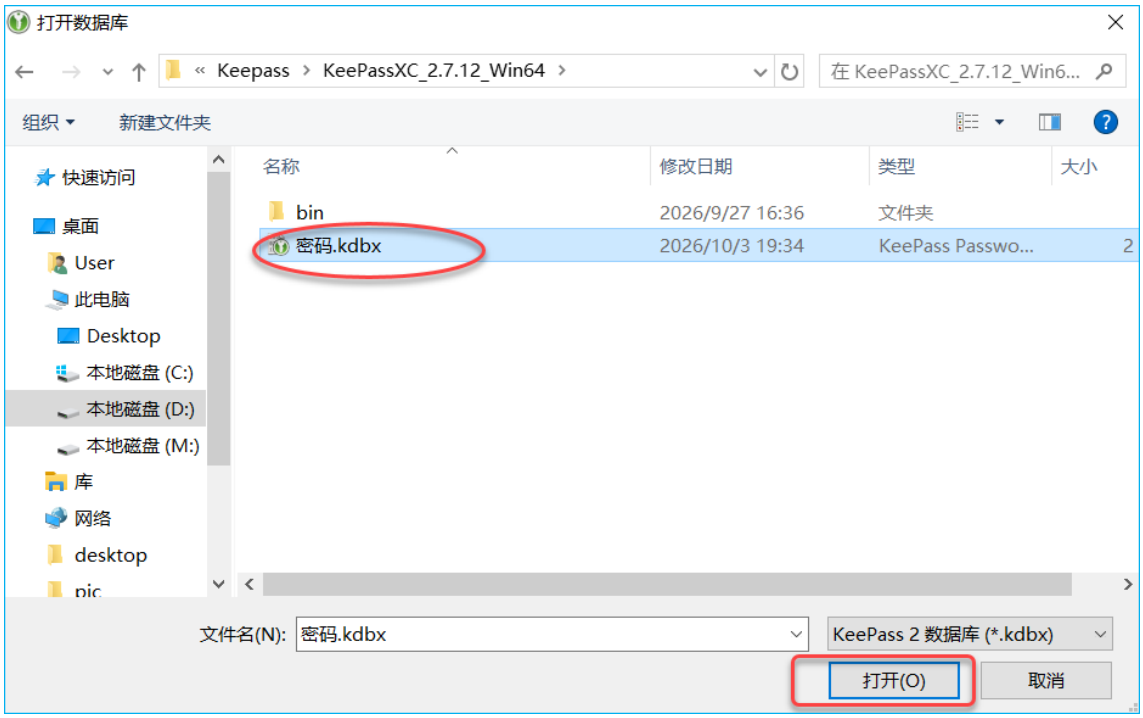
四、把账号、密码存进“密码保险箱”

4.1 打开“密码保险箱”

鼠标左键双击桌面上的KeePassXC快捷方式，如果出现“打开文件 – 安全警告”界面，请点“运行”。打开软件后，选择“打开数据库”：



选择您保存的密码文件，然后点“打开”：



然后输入主密码，点“解锁”：



4.2 新建条目——把写有账号、密码的便签存入“密码保险箱”

创建条目，相当于往“密码保险箱”里放一张写着账号密码的便签纸。每一个不同的邮箱或者网站的账号、密码，都需要为它定制并存入一张专属的便签。

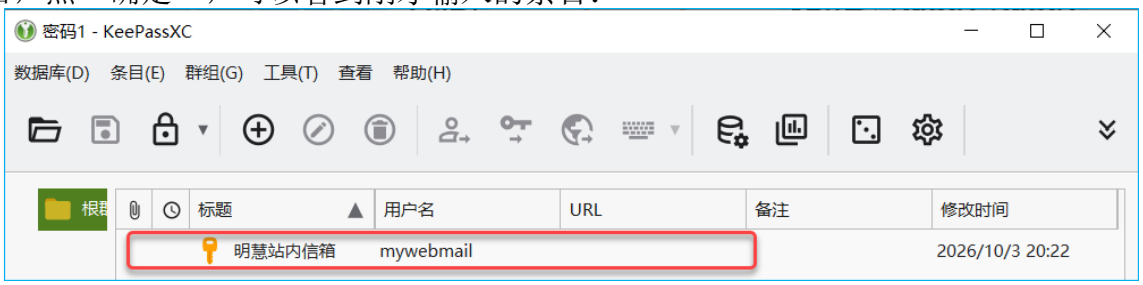
当您想保存一组新的账号、密码时，请点击软件左上角的加号图标⊕。



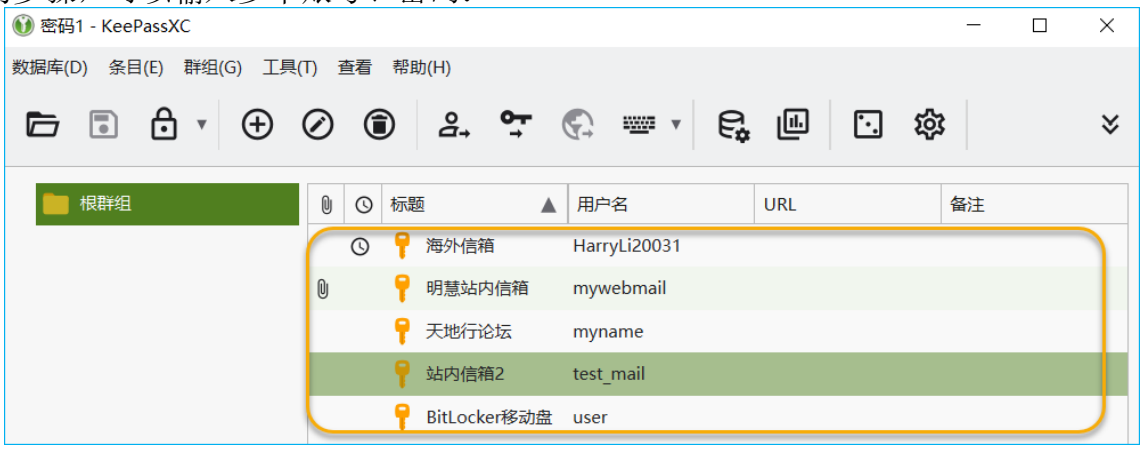
下面以明慧站内信箱为例，如图，分别输入标题、站内信箱用户名、密码，其它不用填：



输入完成后，点“确定”，可以看到刚才输入的条目：



重复刚才的步骤，可以输入多个账号、密码：

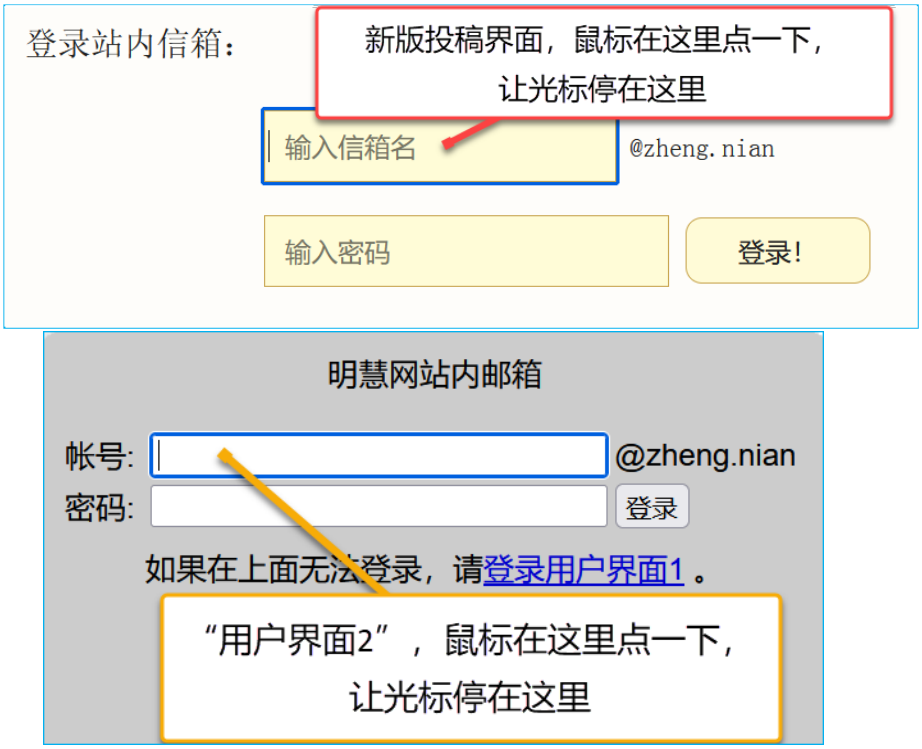


五、从“密码保险箱”中取回账号、密码

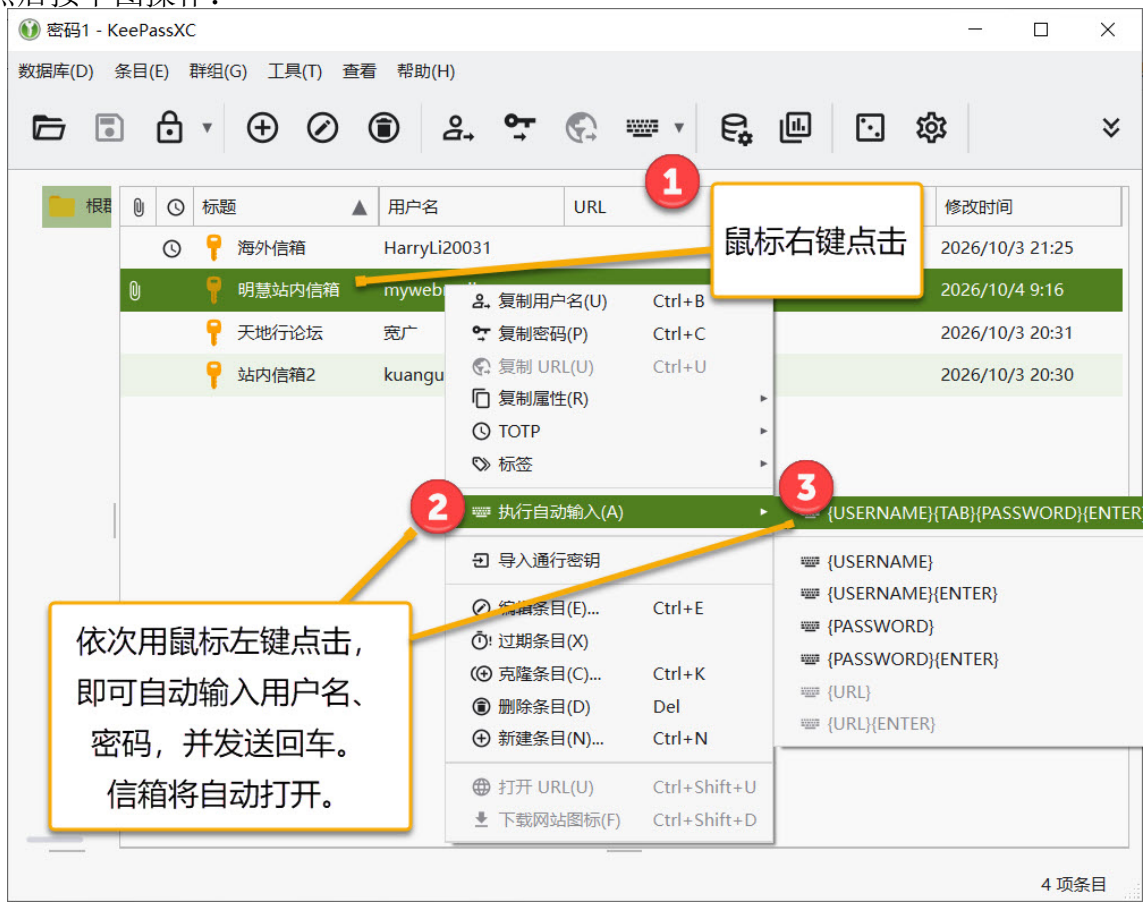
5.1 让软件帮您自动输入密码，一键登录站内信箱

下面我们以打开明慧站内信箱为例。首先，请打开“密码保险箱”（参考“4.1　　打开密码保险箱”）。

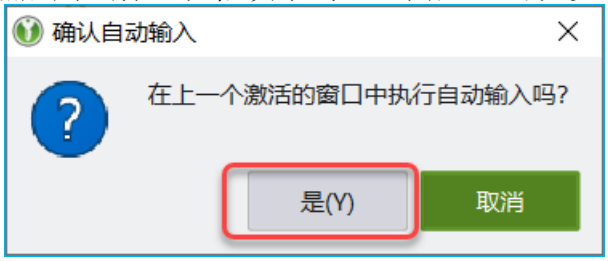
第一步，先打开明慧站内信箱登录页面，如果是“新版投稿界面”(或者“用户界面1”)，鼠标在“输入信箱名”那里点一下，把光标停在那里；如果是“用户界面2”，鼠标在“帐号”那里点一下。



第二步，切换到KeePassXC窗口，中间不要打开其它窗口，因为KeePassXC会自动输入到上次打开的窗口中。然后按下图操作：



用鼠标右键单击图中1处，然后用鼠标左键依次单击2、3两处，出现以下提示，选“是”：



然后自动输入就开始了，站内信箱将自动打开。其实这个自动输入的过程，就是自动输入用户名，然后自动按tab键跳到密码框、自动输入密码，然后自动按回车键。

注意：过程中不要再点击鼠标、也不要再按键盘，等待站内信箱自动打开即可。

5.2 自动输入加密的U盘或移动硬盘的密码

以打开Bitlocker加密的U盘或移动硬盘为例。首先，请打开“密码保险箱”（参考“4.1　打开密码保险箱”）。

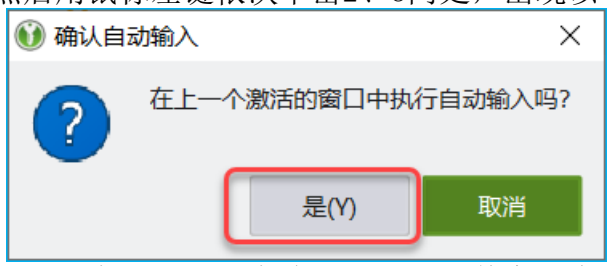
然后在电脑上插入Bitlocker加密的U盘或移动硬盘，确认鼠标的光标停留在密码输入框中：



然后切换到KeePassXC窗口，中间不要打开其它窗口，因为KeePassXC会输入到上次打开的窗口中。然后按下图操作：



用鼠标右键单击图中1处，然后用鼠标左键依次单击2、3两处，出现以下提示，选“是”：



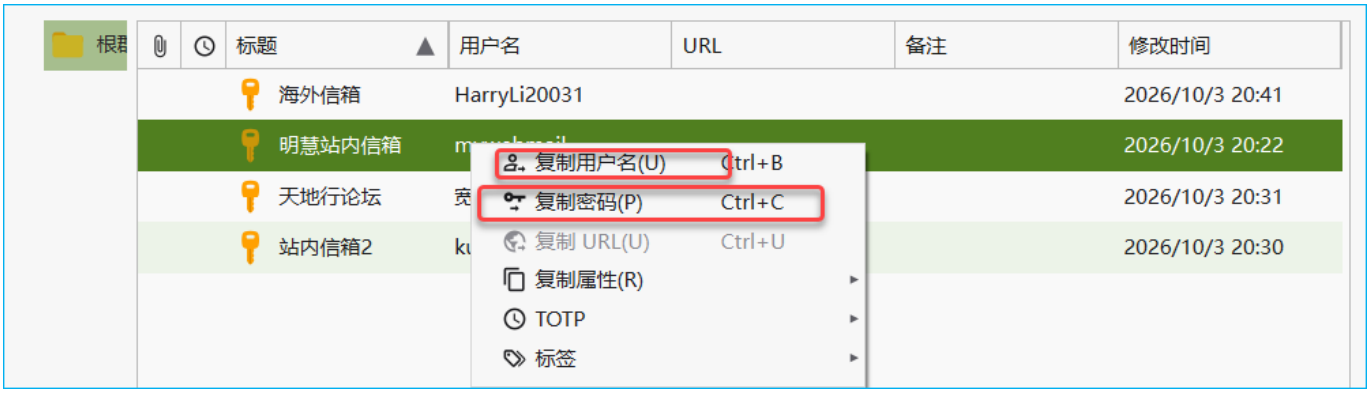
然后自动输入就开始了，加密的U盘或移动硬盘将自动打开。其实这个自动输入的过程，就是自动输入密码，然后自动按回车键。

注意：过程中不要再点击鼠标、也不要再按键盘，等待密码自动输入完成即可。

5.3 手工粘贴账号、密码

首先，请打开“密码保险箱”（参考“4.1 打开密码保险箱”）。

然后选中要登录的条目，以明慧站内信箱为例，点鼠标右键，选“复制用户名”，然后破网打开明慧站内信箱的网页，把用户名粘贴到站内信箱网站的“用户名”输入框中（同时按Ctrl+V键）；然后再在条目上点鼠标右键，选“复制密码”，把密码粘贴到站内信箱网站的“密码”输入框中（同时按Ctrl+V键）。



六、文件的加密和解密

6.1 文件加密——把文件放入“数字保险箱”

如果您需要加密保存一些文件、资料，也可以把它们放到“数字保险箱”里。一般我们可以单独创建一个数据库，用来保存文件。

第一步，创建一个新的数据库，参考“三、准备一个密码保险箱（创建数据库文件）”。

第二步，新建条目、加密文件。先点击软件左上角的加号图标⊕。



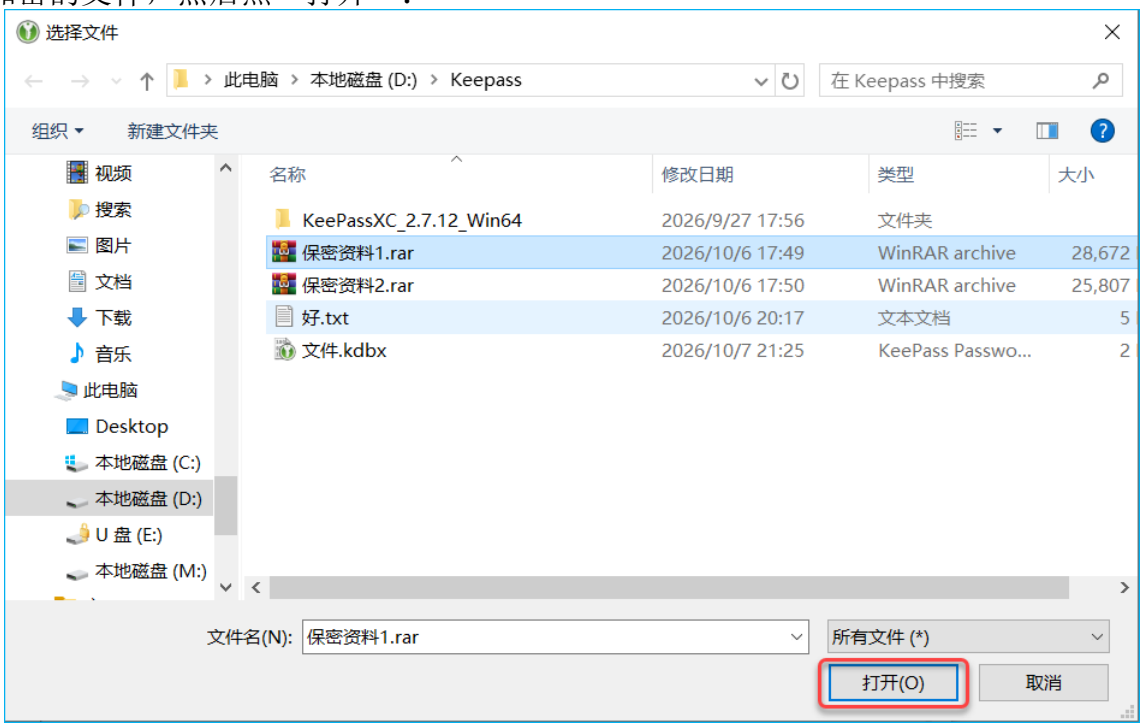
如果只是加密文件，只需输入一个“标题”即可，然后点“高级”：



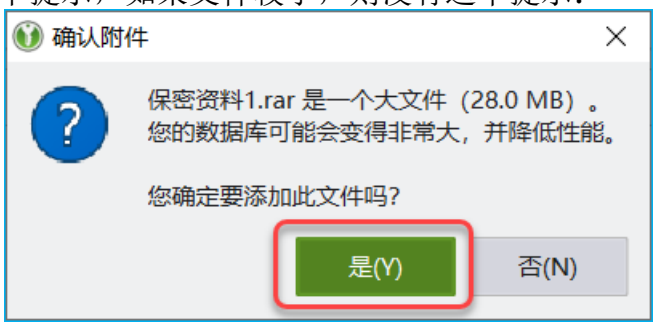
选“添加文件”->“从磁盘加载”：



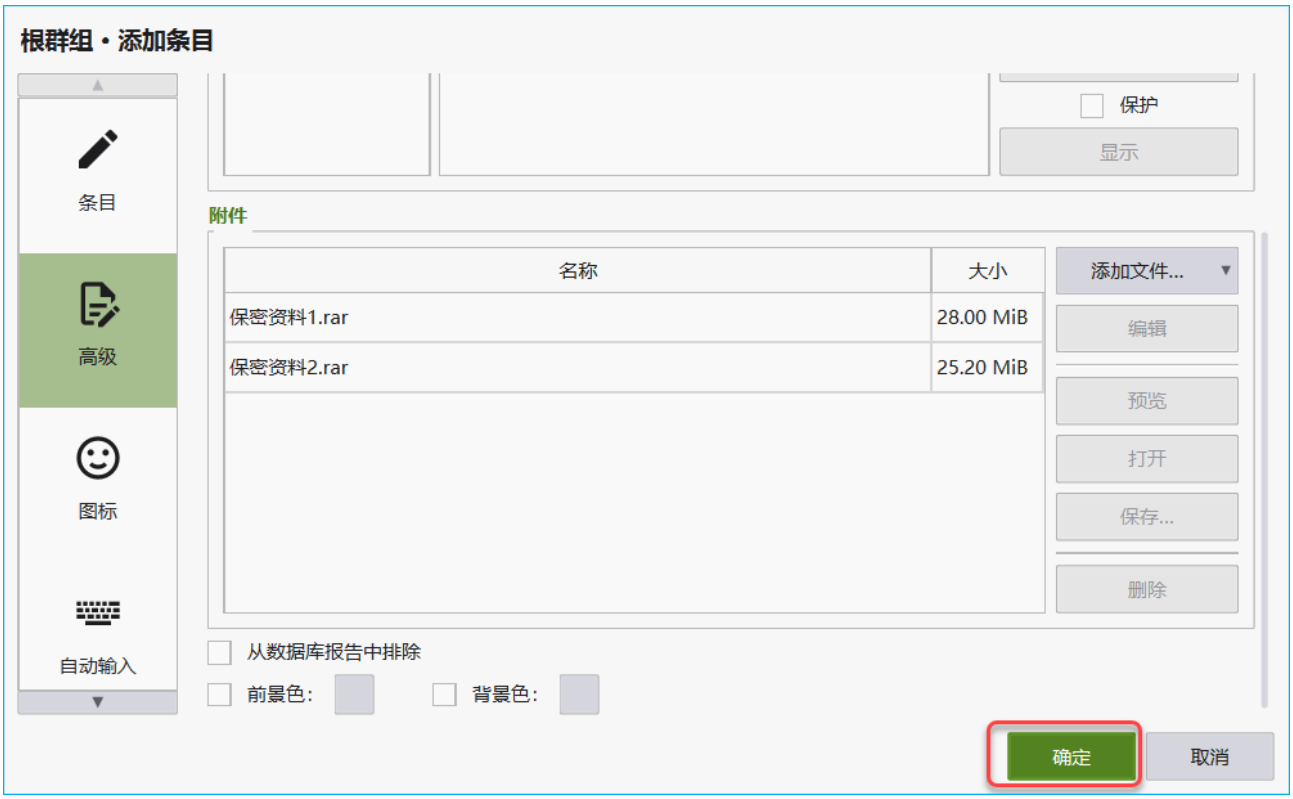
选择要加密的文件，然后点“打开”：



如果文件较大，会弹出以下提示，如果文件较小，则没有这个提示：



如果您有多个文件要加密，可以再次选“添加文件”->“从磁盘加载”，直到把所有文件都添加进来，点“确定”。



这时，文件加密就完成了，可以点右上角的“x”按钮，关闭软件。文件就被加密保存到了数据库文件里（.kdbx文件）。



6.2 文件解密——从“数字保险箱”中提取文件

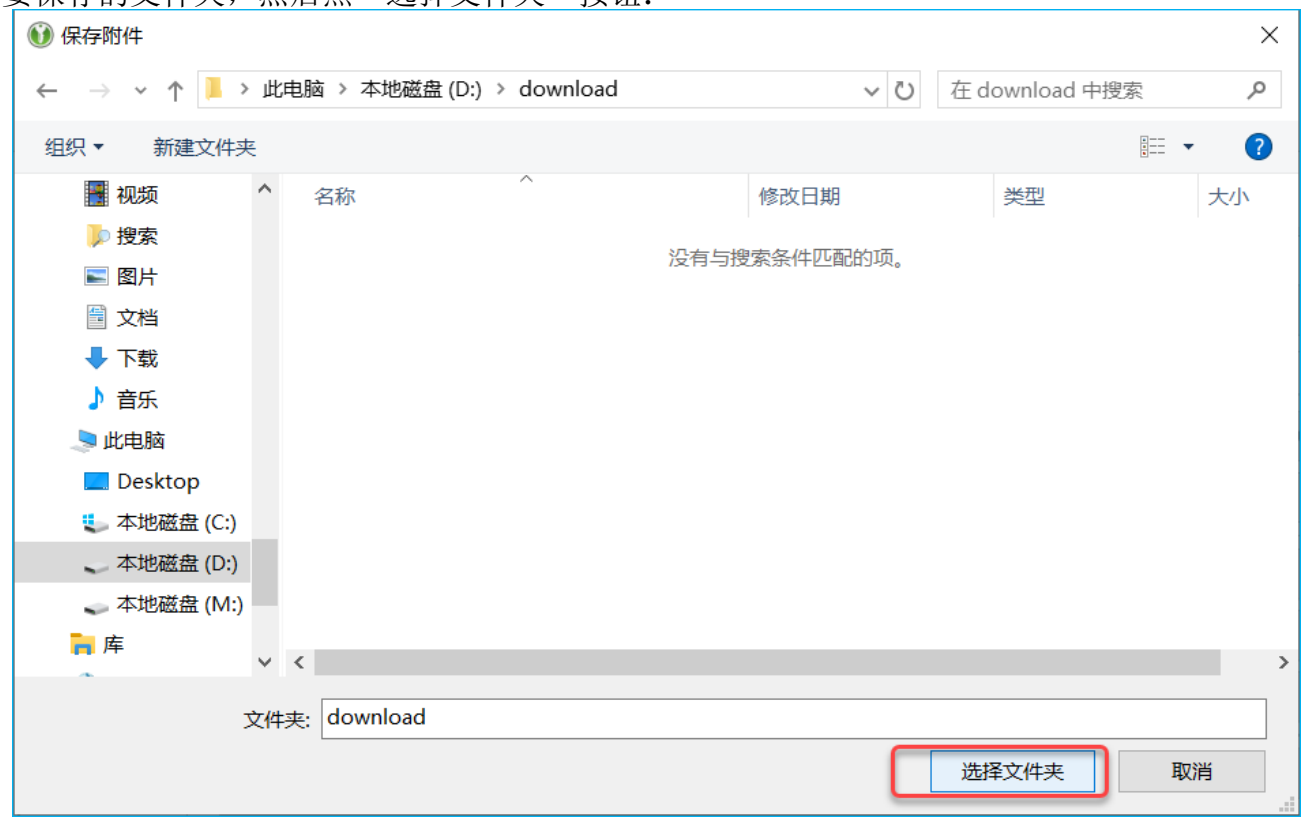
首先，请先打开加密文件所对应的数据库文件（参考“4.1　打开密码保险箱”）。然后用鼠标左键双击包含加密文件的条目：



选“高级”，选中要解密的文件，然后点“保存”：



选好要保存的文件夹，然后点“选择文件夹”按钮：



这样文件就被解密了。所有文件解密完成后，请点右上角的“x”按钮关闭软件。

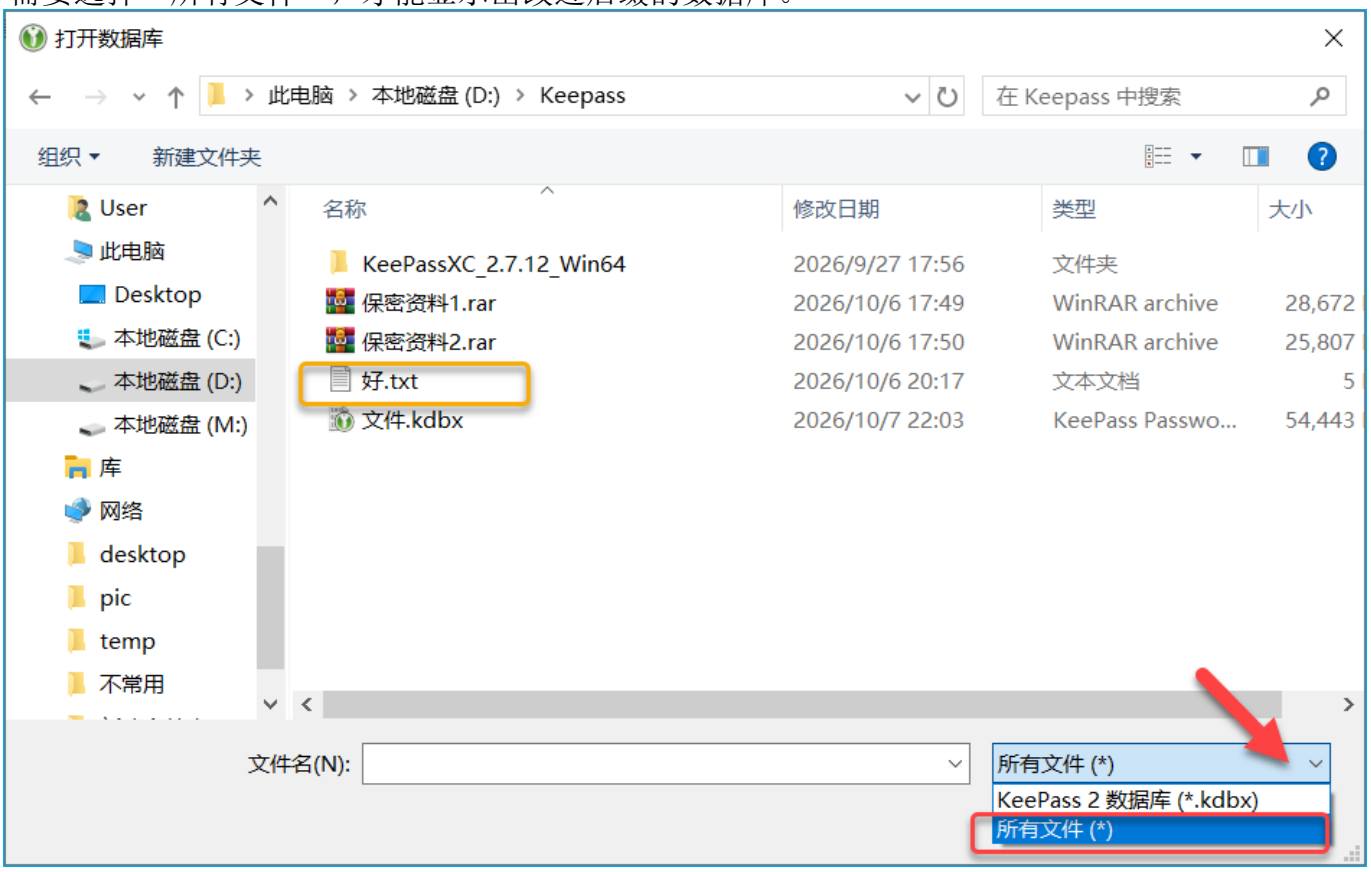
6.3 如何安全把文件传给他人

如果重要文件不加密，在邮箱中传递的安全隐患很大。如果您不熟悉“如意加密”软件，也可以考虑用KeePassXC把文件加密后传递，因为KeePassXC的使用方法比较简单，加密文件后，只需传递数据库文件（. .kdbx文件）就可以了。

需要注意：

1. 加密文件时，要单独新建一个加密的数据库文件，一定不能和保存密码的数据库文件混在一起。
2. 用于打开这个加密文件的主密码需要线下提前传递，建议保存在加密盘里。
3. 单线联系，只有互相传递文件的两个人知道这个主密码，这样可以保护传递文件过程中的信息安全。

4. 这个数据库文件可以任意改后缀，例如改成“.txt”、“.jpg”都可以，但是在打开数据库时，需要选择“所有文件”，才能显示出改过后缀的数据库。



七、选读：怎样使用身份验证——两步验证（2FA，基于TOTP）

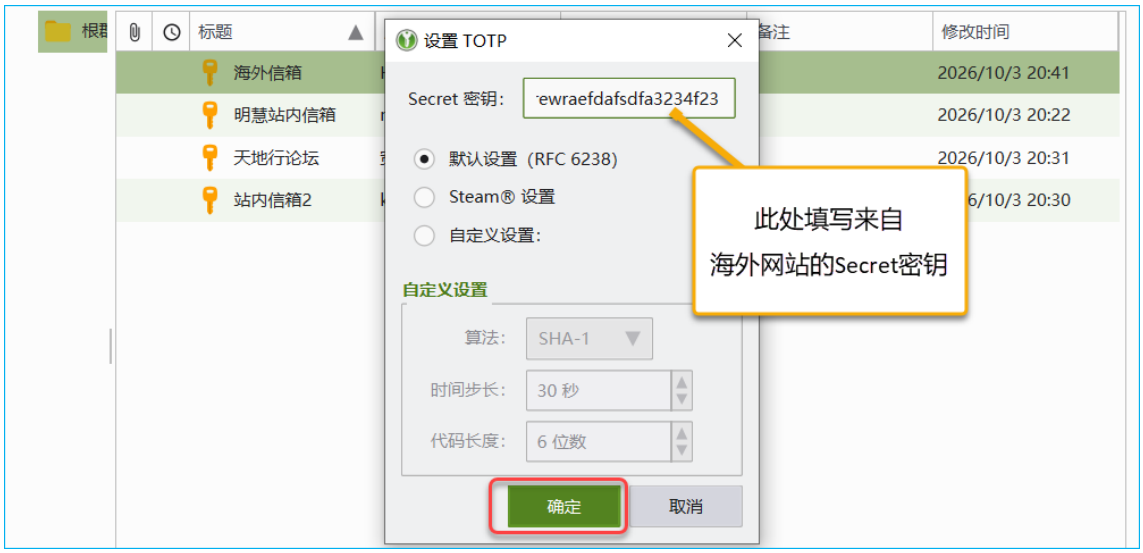
明慧网站内信箱和天地行论坛目前没有开启两步验证，所以用不到这个功能。但是许多海外邮箱或者服务都开启了两步验证（2FA），用于验证登录者的身份。KeePassXC 可以直接生成和管理“两步验证”的动态验证码（6位数字），密码和两步验证的验证码在同一个安全数据库里一键搞定。这个功能对于一些参与网络讲真相、或者使用海外邮箱的会员是非常有用的。

双击桌面上的快捷方式打开软件后，选择“打开数据库”，步骤参考“三、把账号、密码存进密码保险箱”。

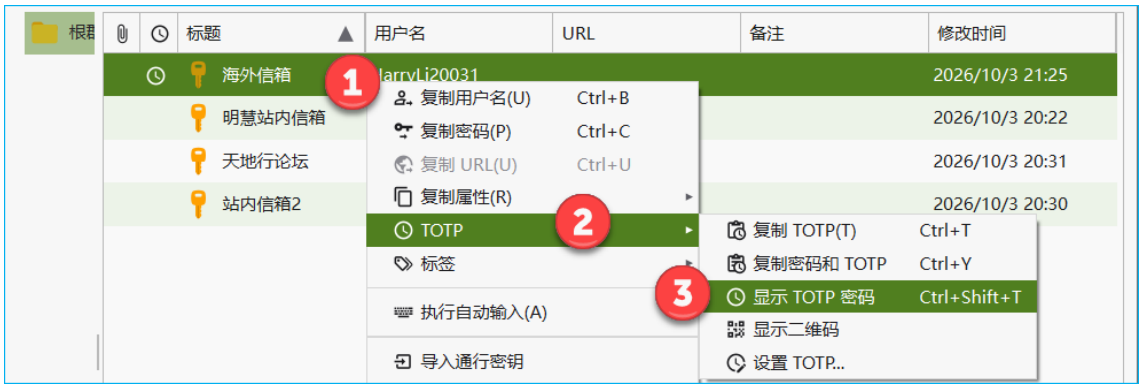
然后用右键点击需要开启两步验证的条目，选“TOTP” -> “设置TOTP...”：



填入从海外网站获取的Secret密钥，然后点“确定”：



需要登录这个海外网站、需要用到两步验证时，用鼠标右键点击该条目，选“TOTP” -> “显示TOTP密码”：



注意这是一次性的动态密码，只在15秒内有效，点“复制”，然后必须在有效期内填入海外网站。如果超时了，会生成新的密码，从新点“复制”就可以了。

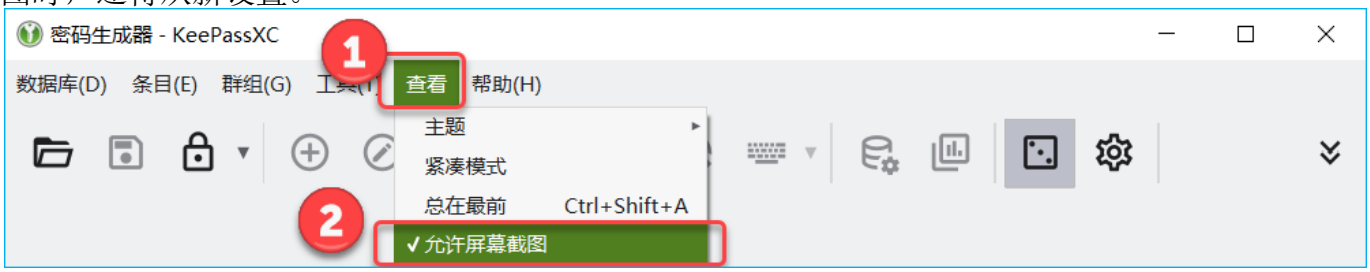


八、常见问题

1、 这个软件不能截图？

KeePassXC 默认情况下禁止屏幕截图。这是它的一项安全保护机制，防止恶意软件、木马或其他人通过截屏窃取主密码或敏感数据库内容。

如果要截图，可以在它的“查看”菜单中选中“允许屏幕截图”，这个设置是一次性的，下次需要截图时，还得从新设置。



2、 需要把密码数据库文件保存到加密盘里吗？

一般不需要。因为数据库文件本身就是高强度加密的。当然，也可以保存在加密盘里。

3、 如果主密码忘记了怎么办？

主密码务必要牢记，必要的话，可以把主密码保存到加密盘里的文本文件中。因为一旦忘记主密码，这个“密码保险箱”中保存的密码就找不回来了，无法破解，连官网的软件开发者都没办法。

4、 主密码怎样选择，支持中文吗？

KeePassXC的主密码支持中文。中文本身并不会自动使密码更安全，真正重要的是密码是否具有足够高的随机性。如果每个字都是从很多字中随机选出来的，密码就会更难被猜到。

中文密码不要使用常见成语、诗词、网络用语、人名、日期等容易被猜到的内容，而应使用真正随机、彼此没有关联的字。

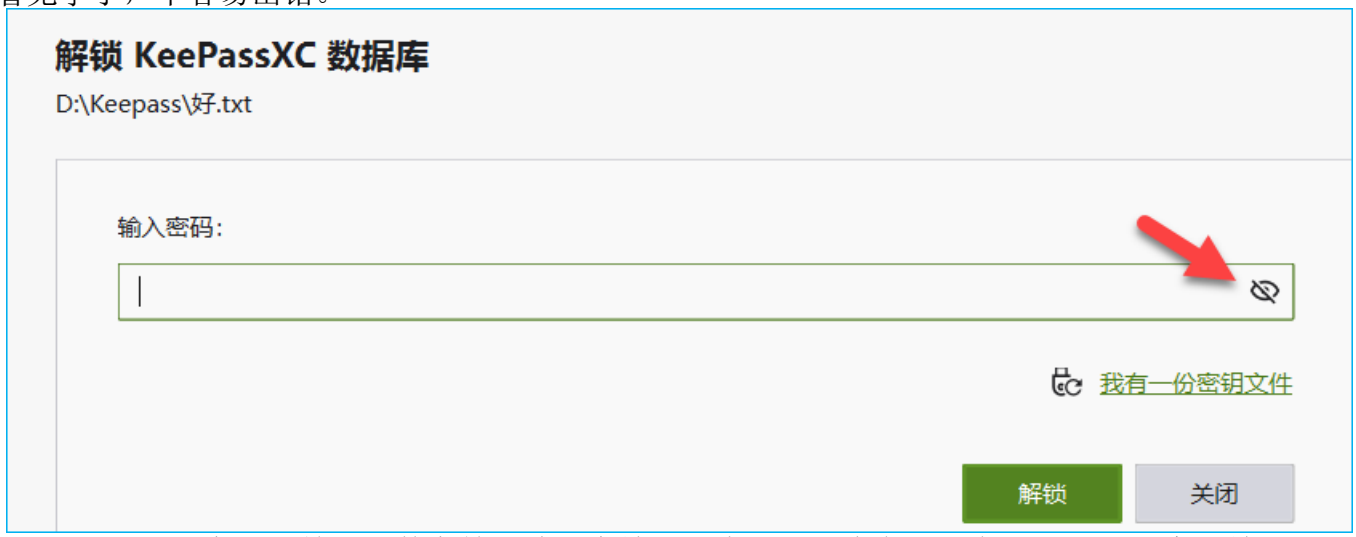
实际上，**人类的大脑很难做到“真正随机”**。我们主观认为“毫无关联”的10个字词，往往仍然可能带有明显的语言规律。

例如，如果从4096个汉字中真正随机地选出10个汉字，这样的密码安全性很高，理论上大约相当于18 个真正随机生成的英文、数字和符号组成的密码。

输入中文和其它符号混合的密码容易出错，参考下文“5、输入主密码后，数据库打开失败？”。

5、 输入主密码后，数据库打开失败？

很可能是输入主密码出错了。输入中文密码或复杂密码时，观察一下“小眼睛”图标，下图是“眼睛闭着”的状态，此时可以点一下“小眼睛”图标，让它变成“眼睛睁开”的状态，输入密码时就能看见字了，不容易出错。



如果密码包括字母、符号或数字等，请注意输入的大小写、全角和半角问题，否则容易输入错误，请参考：键盘输入相关问题的解决方法汇总（含半角全角的区别）绝大多数会员适用
https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=333326

谢谢观看！

如有问题，请到天地行论坛提问：
https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=372104